



บทความเพื่อการประชาสัมพันธ์ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองบุรีรัมย์



เรื่อง ประชาสัมพันธ์ขอเชิญเข้าร่วมอบรมโครงการลดเสียง ลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเรื้อรังใน
๖ ชุมชนที่รับผิดชอบ ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

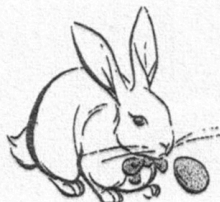
ด้วยศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลเมืองบุรีรัมย์ ร่วมกับโรงพยาบาลบุรีรัมย์ ได้จัดทำโครงการลดเสียง ลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเรื้อรังใน ๖ ชุมชนที่รับผิดชอบ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ขึ้น โดยใช้งบกองทุนหลักประกันสุขภาพ จัดอบรมเรื่อง “กลยุทธ์พิชิตความดันโลหิตสูง” โดยวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงได้รับความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง สามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม ควบคุมโรคได้ดี ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน โดยจัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและผู้ดูแล ใน ๑๘ ชุมชน เทศบาลเมืองบุรีรัมย์ ในวันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมสภาชั้น ๔ สำนักงานเทศบาลเมืองบุรีรัมย์ มีกิจกรรมและหัวข้อการบรรยายที่น่าสนใจ ดังนี้

๑. สถานการณ์และความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงในปัจจุบัน
โดย นพ.อภิชาติ เอื้อคคตาจิต ตำแหน่งนายแพทย์ชำนาญการ โรงพยาบาลบุรีรัมย์
๒. การเลือกอาหารอย่างไรให้ห่างไกลความดันโลหิตสูง
โดยทีมวิทยากรนักโภชนาการ กลุ่มงานโภชนศาสตร์ โรงพยาบาลบุรีรัมย์
๓. การสร้างแรงจูงใจและวิธีการควบคุมความดันโลหิตสูงอย่างมีความสุข
โดย นางสาววิสสุชา รัตนจริยา นักจิตวิทยาคลินิกปฏิบัติการ โรงพยาบาลบุรีรัมย์
๔. กิจกรรมการฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อด้วยโยคะ
โดยวิทยากรจาก Soul Yoka

ทั้งนี้ เพื่อให้การอบรมเป็นไปด้วยความเรียบร้อย ขอให้แต่งกายด้วยชุดออกกำลังกาย และให้นำเอกสารดังต่อไปนี้มาด้วย

๑. สมุดประจำตัวผู้ป่วย
๒. บัตรประชาชน

ดังนั้นงานศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลเมืองบุรีรัมย์ ร่วมกับโรงพยาบาลบุรีรัมย์จึงใคร่ขอเชิญชวนผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและผู้ดูแล ใน ๑๘ ชุมชน เทศบาลเมืองบุรีรัมย์ทุกท่าน ร่วมเข้ากิจกรรมตามวันและเวลาดังกล่าว **ฟรี** โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น



ด้วยความปรารถนาดี
จาก ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลเมืองบุรีรัมย์
โทร. ๐๔๔-๖๐๑-๙๑๓